

## Sjekkliste Individuell klasse 2018

- Alt innhold i sjekklisten er obligatorisk for hver deltager i Individuell klasse.
- Alt utstyr på listen må være i forsvarlig teknisk stand.

### Hva må du ha i pulken ved innsjekk?

- ✓ 1 stk ullundertøy, overdel
- ✓ 1 stk ullundertøy, underdel
- ✓ 1 stk mellomlag (fleece eller ull)
- ✓ 1 stk dunjakke
- ✓ 1 par varme ullsokker
- ✓ 1 par alpinbriller
- ✓ 1 stk balaklava
- ✓ 1 stk hodelykt
- ✓ 1 stk pulk med drag og treksele
- ✓ 1 stk GPS med kart som dekker hele løypa, for eksempel Topo Norway Experience, og nye lithium batterier
- ✓ 1 stk kompass
- ✓ 1 stk av hvert av følgende **1:50000** turkart, for eksempel:
  - Norge serien: plastbelagt Hardangerjøkulen 10039, Nordmannslågen 10031 og Haukeli 10024 **eller**
  - Turkart serien: Eidfjord 2677, Hardangervidda Vest 2659 og Haukelifjell 2203Du kan kjøpe kart på [www.kartbutikken.no](http://www.kartbutikken.no)
- ✓ 1 stk liggeunderlag til vinterbruk
- ✓ 1 stk vintersovepose
- ✓ 1 stk komplett telt til vinterbruk
- ✓ 1 stk fjellduk/vindsekk (valgfri modell)
- ✓ 1 stk tau, 5 meter langt
- ✓ 1 stk kokeapparat til vinterbruk (bensinfyrt)
- ✓ 1 liter brensel til kokeapparat
- ✓ 1 stk kjele med lokk
- ✓ 3 liter drikke

- ✓ 4 stk frokostretter
- ✓ 4 stk lunsjretter
- ✓ 4 stk middagsretter
- ✓ 1 stk termos
- ✓ 1 stk førstehjelpsutstyr
- ✓ 1 stk snøspade
- ✓ 1 stk søkestang snøskred
- ✓ 1 stk reserve skistav
- ✓ 1 stk reserve ski
- ✓ 1 stk fyrstikkeske i vanntett forpakning
- ✓ 1 stk multiverktøy
- ✓ 8 stk ekstra lithium-batteri til gps
- ✓ 6 stk porsjoner frysetørket turmat (forsegles av arrangøren ved registrering)
- ✓ 2 liter forseglet nødfuel til primus (forsegles av arrangøren ved registrering)

#### Hva må du i tillegg ha med deg på start?

- ✓ 1 stk skalljakke
- ✓ 1 stk skallbukse
- ✓ 1 stk ullundertøy, overdel
- ✓ 1 stk ullundertøy, underdel
- ✓ 1 par vindvotter
- ✓ 1 par varme innervotter
- ✓ 1 stk vindtett lue
- ✓ 1 par varme ullsokker
- ✓ 1 par fjellskisko (minimum BC-binding)
- ✓ 1 par fjellski med stålkant
- ✓ 1 par fjellskistaver
- ✓ 1 stk skredsøker